

断酒会



一般社団法人 福岡県断酒連合会

だんしゅかい

2021年 7月11日

飲酒運転、自殺問題、家庭内暴力、児童虐待・・・アルコールを原因とする社会問題は後を絶ちません。アルコール依存症は酒を飲む人なら男女を問わず誰でもかかる可能性のあるごく普通の病気なのです。

推定患者数は全国で100万人を超え、特別な病気ではありません。



● 悩んでいませんか？

あなたは、自分の飲酒問題で悩んでいませんか。酒が原因で体調を崩しているのに、酒を止めることも、節酒もできないで悩んでいませんか？友人や職場の人に注意されていませんか。

● 巻き込まれていませんか？

あなたは夫(妻・子供)の酒に巻き込まれて、疲れきっているのではないですか？酒を隠したり、捨てたり、なだめたり、すかしたり、説教したり、怒鳴ったりと、大変な毎日が続いていませんか？飲酒運転をしないだろうかと怯えていませんか？



さあ、断酒会をのぞいてみましょう！

断酒会はアルコールをやめたい人たちが自主的に集まり、「断酒例会」という場で、「酒のない新しい人生を切り拓いていこう！」と支えあう会です。

まだ酒を「やめきれていない人」や、その「家族・パートナー」にも手を差ししのべ、家族ぐるみの回復を支援しています。

また、女性だけのグループ（アメシスト）や、男性単身者のみのグループ（シングル）などがあります。



● 断酒例会って？

毎月決まった日程で、県内各地において、ほぼ毎日開催しています。

20名ほどが集い約2時間、酒がい体験を話し、またそれを聴く。

家族も参加して体験を話すことにより、お互いの悩みや抱える問題を共有できます。

※ この部屋で見聞きしたことは、この部屋に置いていくことが原則です。

※ 見学等の一般参加に際しましては、予約・費用等一切必要ありません。

【 どこに相談したらいいの？ 】



ZDR 公益社団法人 全日本断酒連盟

■ 一般社団法人 福岡県断酒連合

代表理事 工藤 博文 TEL 080-5209-8508

事務局 小原 龍雄 TEL 090-5944-8505

FAX 092-671-9820

<http://www.zdrfukuoka.jp/>



ZDR福岡 検索

【 いつ、どこでやっているの？ 】

例会名称	曜日	時間	会場名	会場
福岡中央	第2(火) 第4(火)	19:00	福岡市市民福祉プラザ	092-731-2929
東福岡	第1(木) 第3(木)	19:00	サンレイクかすや	092-931-3309
西福岡	第2(土) 第4(土)	19:00	西市民センター	092-891-7021
南福岡	第2(土) 第4(土) 第5(土)	19:00	南市民センター	092-561-2981
南福岡 昼例会	第1(木)	14:00	南市民センター	092-561-2981
城南	第1(火) 第3(火)	19:00	城南市民センター	092-862-2141
たちばな	第1(火) 第3(火)	19:00	東市民センター(なみきスクエア内)	092-661-1831
春日	第1(水)	19:00	春日ふれあい文化センター	092-584-3366
春日 昼例会	第3(土)	13:00	(社)春日市社会福祉協議会	092-581-7225
大野城	第2(水) 第4(水)	19:00	大野城市社会福祉協議会	092-572-7700
筑紫野	第1(土) 第3(土)	19:00	筑紫野市生涯学習センター	092-918-3535
糸島	第1(土) 第3(土)	19:00	糸島市健康福祉センター	092-322-6262
糸島 昼例会	第4(金)	19:00	糸島市健康福祉センター	092-322-6262
おおりん 院外例会	第4(木)	19:00	大野城市中央コミュニティセンター	092-573-3127
さわら	第1(木) 第3(水) 29日	19:00	早良市民センター	092-831-2321
北九州地区 昼例会	第4(土)	14:00	水巻町いきいきほーる	093-202-2312
北九州地区 合同例会	第3(土)	19:00	若松生涯学習センター	093-751-8683
小倉	第2(水) 第4(水)	19:00	中井市民センター	093-591-8750
戸畑	第3(木)	19:00	戸畑生涯学習センター	093-882-4281
若松	第1(土)	19:00	若松生涯学習センター	093-751-8683
八幡	第2(金) 第4(木)	19:00	八幡東生涯学習センター	093-671-6561
遠賀	第2(土) 第4(火)	19:00	水巻町中央公民館	093-201-0401
宗像	第1(木) 第3(金)	19:00	河東地区コミュニティセンター	0940-35-1837
回生	第4(日)	14:00	回生病院	0940-33-3554
筑後地区 昼例会	第2(土)	13:00	えーるピア久留米	0942-30-7900
久留米	第2(金) 第4(金)	19:00	みんくる(くるめりあ六ツ門6F)	0942-30-9067
筑後	第4(土)	19:00	筑後市中央公民館 サンコア	0942-53-2178
浮羽	第1(火) 第3(火)	19:00	うきは市民センター	0943-77-3050
八女	第3(金)	19:00	おりなす八女(研修棟第2研修室)	0943-22-5332
八女(黒木会場)	毎月月末	19:00	黒木町地域交流センターふじの里	0943-42-3320
山門	第1(水) 第3(水)	19:00	まいピア高田	0944-22-5595
大牟田	第2(火) 第4(火)	19:00	大牟田市中央公民館	0944-53-1502
三潁	第2(木) 第4(木)	19:00	大川市三又コミュニティセンター	0944-86-2792
飯塚	第2(日) 第4(月)	19:00	イヅカコミュニティセンター	0948-22-3274
鞍手	第1(火)	19:00	直方市中央公民館	0949-25-2241
福岡アメシスト	第4(木) ※ 奇数月	19:00	大野城まどかぴあ	092-586-4000
	第4(木) ※ 偶数月	19:00	和白公民館	092-606-3001
サブグループ シングル福岡	第2(月) ※ 偶数月	19:00	サンレイクかすや	092-931-3309

このほかに、専門病院内での定例会や断酒学校、家族だけで行うミーティングもあります。

* 院内例会等へのご参加についてはお問い合わせください。

♥ アメシスト

(女性だけの集まり)



♥ シングル

(単身男性の集まり)

アルコール関連問題啓発週間

毎年 11月10日～16日

主催：内閣府・法務省・国税庁・文部科学省・厚生労働省・警察庁・国土交通省